

PROJET DE SÉJOUR



L'association de familles d'enfants énurétiques « A L'AISE » organise chaque année un mini-camp dans le Périgord noir (24).

L'hébergement en camping sous tentes au sein d'une structure de plein air possède toutes les conditions sanitaires et sécuritaires nécessaires. Le campement s'organise autour d'une tente marabout faisant office de cuisine et de « pièce à vivre » en cas de mauvais temps. Autour de cet espace commun, s'organisent les tentes pour la nuit des filles, des garçons et des adultes encadrants.

Les journées sont organisées autour d'activités de loisirs et de découvertes dans la nature discutées et choisies par tous, en respectant l'intérêt, l'âge ainsi que les conditions physiques et morales de chaque enfant. Les tâches liées à la vie quotidienne en camping sont partagées entre tous les participants.

Le petit effectif de 6 enfants permet de préserver un climat familial à ce séjour et tout est mis en œuvre afin de respecter le bien vivre ensemble et le respect à la différence.

L'encadrement est assuré par 3 adultes aguerris à l'animation et à la vie quotidienne des enfants.

La prise en charge de l'énurésie au camp :

Tous les enfants participants sont énurétiques.

En aucun cas l'objectif de ce séjour n'est destiné à débarrasser les enfants de leur énurésie. L'expérience en vie collective avec d'autres enfants partageant le même souci aide à renforcer leur confiance en soi.

Ce camp n'est pas seulement un séjour permettant à l'enfant d'oublier son énurésie nocturne, mais un espace qu'il peut mettre à profit pour vaincre les

craintes que son souci soit découvert et être victime de préjugés dégradants. Il a l'avantage d'être avec d'autres enfants énurétiques et assuré du soutien de tout le groupe. Partager son problème va lui permettre de ne plus se sentir isolé ni différent. Vous avez certainement rassuré votre enfant en lui indiquant qu'il n'était pas le seul concerné, mais lui permettre de rencontrer d'autres camarades, d'échanger avec eux, d'avoir une gestion commune quotidienne de leur pipi au lit peut l'aider à relativiser son souci, et à mieux vivre cette situation temporaire qui peut néanmoins durer. Ensemble on est plus fort ! Ainsi il pourra vivre son énurésie au sein du groupe, sans honte ni tabou, sans avoir à se dissimuler outre mesure et sans crainte d'être démasqué. Il en ressort qu'il vivra assurément mieux son énurésie en attendant qu'il puisse avoir la capacité à s'en débarrasser.

Notre façon de fonctionner doit être perçue positivement par eux comme une étape permettant de les déculpabiliser, renforçant par la même occasion l'acceptation de leur différence et donc leur confiance en soi. Au camp, les enfants sont assurés d'un réel soutien et ont la possibilité de dépasser leurs appréhensions pas toujours justifiées mais néanmoins compréhensibles. Ils ne sont considérés ni malades, ni anormaux ni handicapés et encore moins comparés à des bébés. Ils ont un souci...qui n'en a pas et le fait de le vivre sans le cacher entourés d'un encadrement formé, protecteur et bienveillant, participe à vaincre un tabou humiliant. L'objectif visé, à défaut de l'arrêt de l'énurésie, est de leur prodiguer la force d'assumer leur souci au grand jour, entre eux, leur permettant par la suite d'accéder à des séjours collectifs qui pourront leur être proposés. La parole sur l'énurésie sera libérée au sein de discussion, ils pourront échanger sans honte sur ce qu'ils vivent au quotidien à défaut d'arrêter de faire pipi au lit dans l'immédiat. Le slogan étant :

« ON FAIT PIPi AU LIT....Et ALORS !! »

